

TRIALOG k u l t u r

März 2019

Inklusion statt Isolation



Gemeinsam Jeck – „Jeck erst recht“ Der einzige Düsseldorfer Karnevalsverein für behinderte und nicht behindert Menschen präsentiert sich auch 2018 mit einem närrisch-gestalteten Wagen und Fußtruppe im Rosenmontagszug. Infos unter www.gemeinsam-jeck.de
Rosenmontag, ab 11.11. Uhr, Altstadt



Singen macht Freude

Seit über einem Jahr treffen sich gesangsfreudige Menschen zum gemeinsamen lockeren Singen zur Steigerung des Wohlbefindens, kostenlos.
Freitags im SPD Nord, Fehmarnstr. 46, 15-16 Uhr, Tel 892 4599



Horst Eckert

ist Düsseldorfer und liest aus seinem aktuellen Krimi im Sozialzentrum der LVR-Klinikum am

Dienstag, 19.3., 19.00 Uhr, 1 € Sozialzentrum, LVR Klinik, Bergische Landstr. 2



Yoga – ein Yoga Kurs als inklusives Angebot zur Entspannung und Steigerung des _Wohlbefindens findet im SPZ der Awo in Eller statt.

Dienstags, ab 12.3., von 17 bis 19 Uhr, SPZ AWO, Schloßallee 12A (Erdgeschoss) kostenpflichtig Infos unter 0211 – 60025-839 oder spz@awo-duesseldorf.de



War Marx eigentlich Feminist?

Unter diesem Titel findet ein Lese-Workshop mit Eva Bockenheimer zum Internationalen Frauentag statt am **Sonntag, 10.3., 11.30 Uhr Zakk Studio. Eintritt frei. Bitte anmelden per Email an melanie.stitz@rls-nrw.de**



Nacht der Bibliotheken

Ein Fotospaziergang mit Polaroid-Kameras lässt die Technik der Selbstbildkamera wieder aufleben, Eintritt frei. Infos: <https://www.nachtderbibliotheken.de/veranstaltungen/>

Freitag 15.3., 15 bis 17 Uhr, Bücherei Bild, Bilder Arkaden