



*bedeutet das Gespräch zwischen Betroffenen + Angehörigen + professionellen Helfern.*

Seit über 30 Jahren wird Trialog in diesem Zusammenspiel als eigene Gesprächsform praktiziert. Ihr Ziel ist die gleichberechtigte Beziehungsgestaltung zwischen Hilfesuchendem und Helfer.

**Wir betreuen und begleiten Sie bei folgenden Fragen:**

- > Gestaltung neuer Lebensräume
- > Lebenspraktische Fähigkeiten
- > Gesundheitliche Fürsorge
- > Krisenintervention
- > Umgang mit Geld und Behörden
- > Soziale Stabilisierung
- > Berufliche Orientierung
- > Kontakte zur Außenwelt
- > Freizeitgestaltung
- > Kontakt zu Hilfsangeboten

## Anbieter für ambulant betreutes Wohnen

### trialog-bewo

Reinhold Tritt  
Oberbilker Allee 303  
40227 Düsseldorf

Telefon 0211 | 220 50 13

Fax 0211 | 220 50 14

### ALLE PROJEKTE IM ÜBERBLICK:

|                 |                               |
|-----------------|-------------------------------|
| trialog-bewo    | Psychisch kranke Erwachsene   |
| trialog-Sucht   | Suchtkranke Erwachsene        |
| trialog-Jugend  | Psychisch Kranke bis 21 Jahre |
| projekt-integer | Kultur-Informationsbörse      |

Internet [www.trialog-bewo.de](http://www.trialog-bewo.de)  
[www.integer-duesseldorf.de](http://www.integer-duesseldorf.de)  
Mail [info@trialog-bewo.de](mailto:info@trialog-bewo.de)

Anerkannt vom:  
Landschaftsverband Rheinland  
Jugendamt der Stadt Düsseldorf

Mitglied:  
AG Gemeindepsychiatrie Rheinland (AGPR)  
Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V.  
AK Betreutes Wohnen Rheinland  
AG Sucht und Drogen Düsseldorf  
AG Suchtkrankenhilfe Düsseldorf  
AK Bewo Düsseldorf  
HPK Forum



## KEIN MENSCH IST EINE INSEL

*Lebensgestaltung für psychisch- oder  
suchtkranke Menschen im trialog*



# Ihre Eigenständigkeit ist unser Ziel

Wir verstehen uns als **Partner für die eigenständige Lebensgestaltung** von Menschen mit psychischen Störungen oder einer Suchterkrankung.

Wir helfen Ihnen, die Möglichkeiten des Sozial- und Gesundheitssystems zu nutzen, um wieder ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Ihre Wünsche und Fähigkeiten sind Ausgangspunkt und gleichzeitig Reiseziel der Betreuung. Wege und Entscheidungen werden von einer Bezugsperson ständig begleitet.

# Ihre Wohnung

Die Wohnung ist wie eine zweite Haut. Viele Probleme, Grenzen und Störungen mit der eigenen Lebenssituation werden im Umgang mit den „eigenen vier Wänden“ sichtbar.

- > *Wohnung ist Schutz- und Rückzugsraum.*
- > *Wohnung ist gleichzeitig ein Fenster nach draußen zu Nachbarn, Freunden, Angehörigen.*
- > *Hier werden Kontakte geknüpft und können soziale Beziehungen entstehen.*



# Tagesstruktur

Wir suchen mit Ihnen nach Möglichkeiten, den Tag zu strukturieren. Wir bieten Gesprächsgruppen oder offene Treffs an. Wir vermitteln auch gerne Angebote anderer beruflicher oder psychosozialer Einrichtungen, die eine Eingliederung in die Gemeinschaft ermöglichen.

Hier entsteht **soziales Netzwerk**, das einbindet und Halt gibt in einer möglicherweise diffusen oder einsamen Welt. Wir bieten auch am Wochenende **jeden Samstag Aktivitäten** an.

# Freizeitaktivitäten

Wir fördern Aktivitäten und zwischenmenschliche Beziehungen. Wenn es erforderlich ist, werden wir Sie anleiten oder begleiten zu Kultur, Sport oder Interessengruppen.



Neu ist unser Kulturprogramm und die Informationsbörse **Integer** im Internet unter

[www.integer-duesseldorf.de](http://www.integer-duesseldorf.de)



# Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt

Wir führen mit Ihnen ein Informationsgespräch und klären die individuelle Problemlage in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Freizeit und soziale Beziehungen.

**Termin** nach Vereinbarung oder **Offene Sprechstunde** Donnerstags 15 bis 16 Uhr unverbindlich, kostenlos, auf Wunsch auch anonym!

Wir helfen und beraten bei der Antragstellung für ambulant betreutes Wohnen sowie tagesgestaltende Leistungen oder persönlichem Budget. Dabei werden Art, Ort und Zeit der Hilfen nach Ihren Möglichkeiten entwickelt.

Wir sind ein engagiertes multi-professionelles Team aus

- > *Sozialpädagogen/Pädagogin*
- > *Fachkrankenschwestern*
- > *Kulturpädagogin*
- > *Psychologin*
- > *Familientherapeut*
- > *Ergotherapeutin*

